

**Режим дня I младшей группы №1 (2-3 года)**  
**(на период: осень-зима-весна)**

<b>Режимные мероприятия</b>	<b>Время</b>
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-10.40
Подготовка к завтраку, завтрак;	10.40-11.00
Отдых, игры, двигательная деятельность	11.00-11.40
Подготовка, прием пищи;	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон;	12.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, двигательная деятельность, досуг	15.50-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00

**Щадящий режим дня I младшей группы №1 (2-3 года)  
(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	Время
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.30
<i>Организованная образовательная деятельность (физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка.)</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-10.40
<i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i>	
Подготовка к завтраку, завтрак;	10.40-11.00
Отдых, игры, двигательная деятельность	11.00-11.40
Подготовка, прием пищи;	11.40-12.15
<i>Первыми начинают обедать</i>	
Подготовка ко сну, дневной сон;	12.15-15.30
<i>Первыми укладывают, последними поднимают</i>	
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, двигательная деятельность, досуг	15.50-16.20
Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	16.20-18.40
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	18.40-19.00

(на период: осень-зима-весна)

Режимные мероприятия	Время
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.30
Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	09.30-10.40
Подготовка к завтраку, завтрак;	10.40-11.00
Отдых, игры, двигательная деятельность	11.00-11.40
Подготовка, прием пищи;	11.40-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон;	12.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, двигательная деятельность, досуг	15.50-16.20
Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности, игры, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20-19.00