

**Режим дня II младшей группы (3-4 года)
(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.50
Подг-ка к прогулке, прогулка	09.50-11.10
Организованная образовательная деятельность	11.10-11.25(1) 11.30-11.45(2)
Отдых, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	11.10-11.45
Подготовка к обеду, прием пищи	11.45-12.10
Подготовка, дневной сон;	12.10-15.10
Игры, самост-я деятельность, досуг	15.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, самост-я деятельность	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.40-19.00

Щадящий режим дня II младшей группы (3-4 года)

(на период: осень-зима-весна)

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.50
<i>Физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка)</i>	
Подг-ка к прогулке, прогулка	09.50-11.10
<i>Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке</i>	
Организованная образовательная деятельность	11.10-11.25(1) 11.30-11.45(2)
Отдых, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	11.10-11.45
Подготовка к обеду, прием пищи	11.45-12.10
<i>Первыми начинают обедать</i>	
Подготовка, дневной сон;	12.10-15.10
<i>Первыми укладывают, последними поднимают</i>	
Игры, самост-я деятельность, досуг	15.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, самост-я деятельность	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.40
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.40-19.00

**Режим дня II младшей группы (3-4 года)
с учетом климатических условий
(на период: осень-зима-весна)**

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; Игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак;	08.30-08.50
Утренний круг, организованная образовательная деятельность (общая продолжительность, включая 15-минутный перерыв)	08.50-09.50
Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности	09.50-11.10
Организованная образовательная деятельность	11.10-11.25(1) 11.30-11.45(2)
Отдых, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	11.10-11.45
Подготовка к обеду, прием пищи	11.45-12.10
Подготовка, дневной сон;	12.10-15.10
Игры, самостоятельная деятельность, досуг	15.15-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.10
Самостоятельная и совместная деятельность в центрах активности, игры, уход домой	16.10-19.00