

Если скандалы стали частыми

Без паники! Наблюдая приступ упрямства, сделайте для себя вывод о его причинах, но не беспокойтесь о том, что с ребенком происходит что-то опасное.

- Не уходите из поля зрения. Как бы ни вел себя ребенок, ему важно, чтобы его любили и понимали.
- Не спорьте. В «штопоре» ребенок ничего не видит и не слышит, ему нет смысла что-то доказывать, а наказание лишь усилит его протесты.
- Не зовите никого вмешаться и пристыдить малыша. Скорее всего он даже сам попытается привлечь зрителей: закатывать сцены гораздо интереснее при посторонних. Если конфликт начался на улице, лучше всего увести ребенка в тихое место.
- Выберите момент и займитесь чем-нибудь страшно интересным (для малыша, конечно). Скорее всего он присоединится к вам и забудет все капризы.
- Несмотря на все, не сдавайтесь. Если вначале вы сказали «нельзя», а после всех слез и истерик пожалели ребенка и сняли запрет, то он и в другой раз попытается этим воспользоваться.
- Скорее всего, виноваты напряженные от-



ношения в семье или какое-то внезапное изменение в жизни ребенка, с которым ему трудно свыкнуться. Из равновесия малыша может вывести кажущаяся мелочь — скажем, небольшой сдвиг в режиме, временная замена воспитательницы в садике или новое животное в доме. За спорами по пустякам может скрываться попытка завоевать внимание родителей, возможно, сейчас ребенку почему-то его не хватает... Если вы подозреваете, что какой-то стресс отражается на характере вашего ребенка, вот что вы можете сделать для него:

- постарайтесь проводить с крохой хотя бы какое-то время один на один, не отвлекаясь ни на что другое. Когда ваше внимание принадлежит только малышу, вам легче по-настоящему видеть его и слышать, поддерживать с ним связь.

- Попробуйте выяснить, что беспокоит ребенка. Прямые расспросы обычно неэффективны, зато в играх с куклами или солдатиками кроха часто разыгрывает свои неприятности или страхи довольно отчетливо.

- Позаботьтесь о том, чтобы день ребенка проходил как можно более обычно, без всяких неожиданностей. Когда меняются какие-то обстоятельства жизни, малышу очень важно знать хотя бы свое расписание на много ходов вперед. Это поддерживает в нем чувство защищенности.

