Режим дня средней группы (4-5 лет)
(на период: осень-зима-весна)

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Детский совет (групповой сбор)	08.50-09.00
Деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	09.00-10.30
Прогулка	10.30-12.00
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.05
Игры, кружки, организованная образовательная деятельность	15.10-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, итоговый сбор, кружки, организованная образовательная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.50-19.00

Щадящий режим дня средней группы №12 (4-5 лет)
(на период: осень-зима-весна)

Режимные мероприятия	
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Детский совет (групповой сбор)	08.50-09.00
Деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	09.00-10.30
Физкультурная – по разрешению врача, музыкальная – с контролем над утомляемостью ребенка	
Прогулка	10.30-12.00
Первыми выходят на прогулку, индивидуальный режим прогулки, особое внимание уделять физической нагрузке	
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
Первыми начинают обедать	
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.05
Первыми укладывают, последними поднимают	
Игры, кружки, организованная образовательная деятельность	15.10-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, итоговый сбор, кружки, организованная образовательная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.50
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.50-19.00

Режим дня средней группы №12 (4-5 лет) с учетом климатических условий
(на период: осень-зима-весна)

Режимные мероприятия	ПН.
Осмотр детей, термометрия; игры детей	07.00-08.20
Утренняя зарядка	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50
Детский совет (групповой сбор)	08.50-09.00
Деятельность в центрах активности на основе самоопределения, а также организованная образовательная деятельность (включая 10-минутный перерыв)	09.00-10.30
Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа	10.30-12.00
Подготовка к обеду, прием пищи	12.00-12.25
Подготовка, дневной сон;	12.25-15.05
Игры, кружки, организованная образовательная деятельность	15.10-15.30
Подготовка, прием пищи	15.30-15.50
Игры, итоговый сбор, кружки, организованная образовательная деятельность	15.50-16.40
Свободная деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, уход домой	16.50-18.50