

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ детский сад №29

/Поташко И.А./

МЕНЮ**15 октября 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3.39	6.90	10.00	69.00	0.00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4.20	5.60	18.70	142.10	0.40
	ТК№026	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3.20	1.80	13.60	77.00	1.
Итого			365	10.79	14.30	42.30	288.10	2.10
II Завтрак								
	Т.К№05 1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0.10	0.10	18.10	75.00	1.20
Итого			150	0.10	0.10	18.10	75.00	1.20
Обед								
	ТК№011	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0.30	0.00	1.00	5.60	1.60
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4.50	3.30	11.90	96.10	6.40
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (аллергики)	150	2.16	1.72	11.52	70.20	7.20
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	11.20	4.90	4.50	108.00	8.20
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2.40	6.90	13.40	125.00	3.80
	ТК№016	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1.70	0.20	10.60	51.00	0.00
	ТК№012	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1.50	0.60	10.30	52.40	0.
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.49	0.20	21.40	98.51	58.75
Итого			600	22.09	16.10	73.10	536.61	78.75
Уплотненный полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	14.20	7.30	12.90	177.00	0.16
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.40	3.00	7.30	74.20	0.80
	ТК№052	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0.80	0.20	7.50	38.00	15.20
2008		ГРУША СВЕЖАЯ (аллергики)	102	0.41	0.31	10.51	47.94	5.10
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3.75	7.17	29.82	198.74	0.00
Итого			380	23.15	17.67	57.52	487.94	16.16
Всего				56.13	48.17	191.02	1 387.65	98.21